

# Hygiene-Konzept

## Offizielle Auflagen für den Kursbetrieb

- I. Bitte einzeln eintreten, Hände desinfizieren und in die ausliegende Liste eintragen.
- II. In Trainingskleidung erscheinen, in der Umkleide nur die Schuhe wechseln und sich direkt in den Bewegungsraum begeben.
- III. Eigene Matte oder ein entsprechend großes Handtuch mitbringen.
- IV. Bitte immer den Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten.
- V. Bitte nur gesund erscheinen.
- VI. Das Studio einzeln wieder verlassen.
- VII. Beim Eintreten und Verlassen des Studios Mund-Nasenschutz tragen. Während des Unterrichtes kann dieser abgenommen werden.